

Échelle de traumatisme racial (ETR-9) – 9-Item Short-Form Research Version

Instructions: Réfléchissez à toutes les fois où vous avez entendu parler, vu ou subi de la discrimination raciale. Suite à cet événement de discrimination raciale, à quel point avez-vous été dérangé par les éléments suivants:

		<i>Pas du tout</i>	<i>Un peu</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Extrême- ment</i>
1.	Je suis incapable d'arrêter de bouger.	[1]	[2]	[3]	[4]
2.	J'ai de la difficulté à entrer en relation avec d'autres personnes.	[1]	[2]	[3]	[4]
3.	Je sens que la société est injuste pour des gens comme moi.	[1]	[2]	[3]	[4]
4.	Je réagis avec colère.	[1]	[2]	[3]	[4]
5.	J'évite certaines situations ou de parler à certaines personnes.	[1]	[2]	[3]	[4]
6.	J'ai l'impression de ne pas être aussi bon (ne) que les autres.	[1]	[2]	[3]	[4]
7.	J'ai l'impression que je suis incapable de réussir.	[1]	[2]	[3]	[4]
8.	Il est difficile de m'en sortir sans...(nourriture / alcool / drogues).	[1]	[2]	[3]	[4]
9.	Je m'inquiète pour ma sécurité.	[1]	[2]	[3]	[4]